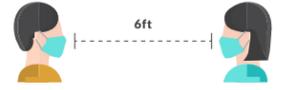




قائمة التحقق الخاصة بمرض كوفيد-19 (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس

يُسمح خلال المرحلة الثانية من خطة الولاية لإعادة الفتح بإقامة أنشطة الجولف الخارجية التي تقام في الهواء الطلق فقط. لا يجوز فتح أنشطة الجولف الداخلية مثل أماكن التدريب الداخلية حتى المرحلة الثالثة.

التباعد الاجتماعي



تأكد من وجود مسافة أكثر من 6 أقدام بين الأفراد

- قم بالزام جميع العاملين والزبائن بالحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل عن الآخرين حيثما أمكن
- ضع علامات مرئية لتشجيع الزبائن على الحفاظ على مسافة 6 أقدام عن الآخرين في مبنى النادي ومتجر الأدوات والأماكن المشتركة الأخرى
- وّرّع مواعيد الغداء وأوقات الاستراحة للعاملين على فترات زمنية متعاقبة، وحدد أقصى عدد لتواجد الأفراد في مكان واحد، واحرص على وجود تباعد جسدي بمسافة 6 أقدام على الأقل
- أغلق أو أعد تنظيم المساحات المشتركة التي يستخدمها العمال والأماكن عالية الكثافة في المرافق التي قد يتجمع فيها العمال (على سبيل المثال، دورات المياه وأماكن تناول الطعام) لإتاحة تباعد جسدي بمسافة 6 أقدام
- قم بالزام جميع الزبائن والعمال بارتداء أغطية الوجه باستثناء الحالات التي يكون فيها الأفراد غير قادرين على ارتداء غطاء الوجه بسبب حالة طبية أو إعاقة
- يجوز لاعبي الجولف نزع أغطية الوجه في الأماكن التي يمكن فيها بسهولة وباستمرار وبطريقة قابلة للقياس الحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل بعيداً عن اللاعبين والأشخاص الآخرين الموجودين. ووجّه تعليمات للاعبين بوجوب ارتداء أغطية الوجه في حالة عدم قدرتهم على الحفاظ على مسافة 6 أقدام بعيداً عن الآخرين
- قم بتركيب فواصل مادية بين مكاتب العمل في الحالات التي يصعب فيها الحفاظ على مسافة 6 أقدام، ويجب ألا يقل طول الفواصل عن 6 أقدام ليكون فعالاً
- شجّع على استخدام وسائل دفع لا تتطلب للمس، حيثما أمكن
- حسن التهوية في المساحات المغلقة حيثما أمكن (على سبيل المثال، افتح الأبواب والنوافذ)
- شجّع لاعبي الجولف على السير أو استخدام عربة الدفع، مع عدم السماح باستخدام عربات الجولف إلا بركوب سائق واحد في العربة أو مجموعة من لاعبي الجولف الذين يعيشون في نفس المنزل. يجب تنظيف عربات الجولف وعربات الدفع وتعقيمهم بعد كل استخدام
- قم بحظر تشكيل مجموعات للاعبين تضم أكثر من 4 لاعبين في المرة الواحدة
- امنع إقامة فعالية مثل الفعاليات على طراز الانطلاق عند "طلقات البندقية" التي ينتج عنها وصول عدة مجموعات من لاعبي الجولف إلى النهاية في الوقت نفسه
- قم بالزام جميع لاعبي الجولف بترك الملعب فوراً عقب انتهاء اللعب، ووجّه تعليمات للاعبين الجولف بأنه لا يجوز لهم التجمع في أي أماكن على أرض الملعب أو حوله سواء قبل اللعب أو بعده بما في ذلك مواقف ركن السيارات

بروتوكولات النظافة الشخصية طبّق بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- تأكد من توفير مرافق لغسل اليدين في الموقع بما في ذلك الصابون والماء الجاري، حيثما أمكن، وشجّع على غسل اليدين بشكل متكرر، ويجوز استخدام معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60% كخيار بديل
- قم بإمداد العاملين في موقع العمل بمنتجات تنظيف كافية (على سبيل المثال، معقم ومناديل مبللة مطهرة)
- قم بإزالة أي عناصر أو معدات مشتركة الاستخدام بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر أمشاط المطبات الرملية وأحواض غسل الكرات ومبردات المياه وبطاقات النتائج وأقلام الرصاص
- قم بإخطار لاعبي الجولف أن عصي الأعلام يجب أن تظل في الحفرة. يجب رفع بطانات الحفرة أو تعديلها بطريقة أخرى بحيث لا يدخل اللاعبون أيديهم إلى الحفرة لاستعادة الكرة
- قم بحظر الاستعانة بمساعدي اللاعبين أو حملة الحقائب
- يجب تنظيف جميع المعدات المشتركة والمستأجرة مثل العصي وتنظيفها بعد كل استخدام



قائمة التحقق الخاصة بمرض كوفيد-19 في ولاية ماساتشوستس (COVID-19)

فريق العمل وعمليات مزاوله النشاط قم بإدراج إجراءات السلامة ضمن العمليات



لا يجوز فتح وسائل الترفيه والخدمات الإضافية في الموقع وتشغيلها إلا في حالة حصول تلك الوسائل أو الخدمات على تصريح بالتشغيل وفقًا لخطة الولاية لإعادة الفتح المرحلية، ويجب أن تمتثل هذه الأماكن بعد الفتح لجميع بروتوكولات السلامة الخاصة بالقطاع التي تنطبق على وسيلة الترفيه أو الخدمة، والمتوفرة على [الموقع الإلكتروني لخطة إعادة الفتح](#). تتضمن الأمثلة:

- المطاعم: يجب أن تتبّع معايير المرحلة الثانية الخاصة بالقطاع
- الحانات: يجب أن تظل مغلقة حتى المرحلة الرابعة
- برك السباحة: يجوز تشغيل برك السباحة الخارجية وفقًا للتوجيهات الخاصة بالقطاع، ويجب أن تظل برك السباحة الداخلية مغلقة حتى المرحلة الثالثة
- صالات الألعاب الرياضية وغرف تغيير الملابس: يجب أن تظل مغلقة حتى المرحلة الثالثة
- المنتجعات: يجب أن تتبّع المعايير الخاصة بالقطاع (على سبيل المثال، يجب أن تلتزم أماكن التدليك بمعايير المرحلة الثانية الخاصة بالمؤسسات التي تتطلب مخالطة مباشرة، ويجب أن تظل حمامات الساونا أو غرف البخار مغلقة حتى المرحلة الرابعة)
- متاجر الأدوات: يجب أن تتبّع معايير المرحلة الثانية الخاصة بقطاع محلات البيع بالتجزئة
- قدّم تدريبًا للعاملين عن أحدث معلومات السلامة، وعن الاحتياطات اللازمة بما في ذلك تدابير النظافة الشخصية والتدابير الأخرى، بهدف الحد من انتقال المرض، وتشمل ما يلي:
 - التباعد الاجتماعي، وغسل اليدين، والاستخدام الملائم لأغطية الوجه
 - الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك التحقق من درجة الحرارة أو الأعراض
 - أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان مريضًا
 - متى تطلب العناية الطبية في حالة تفاقم حدة الأعراض
 - ما هي الحالات الصحية المسبقة التي قد تجعل الأفراد أكثر عرضة للإصابة بالفيروس والمعاناة من حالة خطيرة نتيجة التعرض له
- عدّل ساعات العمل والمناوبات (استفد من دوام فرق العمل في مواعيد زمنية مختلفة أو وُزّع مواعيد الوصول/ المغادرة على فترات متعاقبة) للحد من المخالطة بين العمال وتقليل الازدحام عند نقاط الدخول
- احتفظ بسجل يضم العمال والزبائن لدعم تعقب المخالطين (الاسم، والتاريخ، والوقت، ومعلومات الاتصال) عند الحاجة
- وُجّه تعليمات للعاملين أنه لا يجوز لهم الحضور إلى العمل إذا شعروا بالمرض
- يُشجّع العاملین ولاعبی الجولف المعرضین بصفة خاصة للإصابة بكوفيد-19 وفقًا لما حدده مراكز السيطرة على الأمراض (على سبيل المثال، بسبب العمر أو حالات صحية مسبقة) على البقاء في المنزل
- شجّع العاملین على تحديد الأعراض لديهم أو لدى أي مخالط مباشر وإبلاغ صاحب العمل بأي حالة معروفة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19
- شجّع العمال المؤكدة إصابتهم بمرض كوفيد-19، على إعلام صاحب العمل التابع له المكتب لأغراض إجراء تنظيف وتطهير وتعقب للمخالطين. في حالة إخطار صاحب العمل بوجود إصابة مؤكدة في مكان العمل، ينبغي على صاحب العمل إخطار مجلس الصحة المحلي (LBOH) التابع لمكان العمل، والعمل معهم على تعقب المخالطين المحتملين في مكان العمل، ونصح العمال بالعزل والحجر الذاتي. قد يُوصى بإجراء فحص للعاملين الآخرين وفقًا للتوجيهات أو بناء على طلب من مجلس الصحة المحلي أو كليهما
- انشر إشعارًا للعاملين والزبائن عن المعلومات الصحية المهمة وتدابير السلامة المعنية المنصوص عليها في توجيهات الولاية الخاصة [بمعايير السلامة الإلزامية في أماكن العمل](#)
- البوفيهات المغلقة أو مناطق الخدمة الذاتية التي يوجد فيها أدوات متعددة الاستخدام
- يجب استخدام أماكن التدريب على مدى الضربات والمنطقة الخضراء وغيرها من مرافق التدريب وفقًا لبروتوكولات التباعد الاجتماعي، ويجب إلزام استخدام أقنعة الوجه أو أغطية الوجه
- أجر تعديلاً على مناطق الضرب في أماكن التدريب للتأكد من الحفاظ على مسافة فاصلة تبعد 6 أقدام على الأقل بين اللاعبين
- قم بإلزام الزبائن بحجز مواعيد البدء مسبقًا
- قم بإلزام ترك فترة زمنية لا تقل عن 12 دقيقة بين مواعيد التجمع للبدء

التنظيف والتطهير

أدرج بروتوكولات نظافة شخصية صارمة



- قم بتنظيف الأسطح متكررة اللمس في دورات المياه (على سبيل المثال، مقاعد الحمام، ومقابض الأبواب، والمقابض داخل كابينة المراض، والأحواض، وموزعات المناديل الورقية، وموزعات الصابون) باستمرار وبما يتوافق مع توجيهات مراكز السيطرة على الأمراض (CDC)
- قم بتنظيف وتطهير متكرر للموقع (على الأقل يوميًا وبتكرار أكبر إن أمكن)
- احتفظ بسجلات تنظيف تتضمن التاريخ والوقت ونطاق التنظيف
- قم بتطهير متكرر للأماكن كثيفة الاستخدام والأسطح متكررة اللمس (على سبيل المثال، مقابض الأبواب والدرازين والمناضد) ومعدات التدريب (على سبيل المثال، كرات المدى والسلال)
- في حالة الاشتباه في إصابة شخص بكوفيد-19 أو تأكدت إصابته بالمرض في ملعب الجولف ومبنى النادي ومتجر الأدوات وغيرها من الأماكن المشتركة الداخلية، يجب إغلاقها لإجراء تنظيف وتطهير عميقين لمكان العمل بما يتوافق مع التوجيهات الحالية لمراكز السيطرة على الأمراض (CDC). يجوز الاستمرار في مزاوله الأنشطة في المرافق الخارجية بشرط أن تظل جميع المساحات الداخلية مغلقة أثناء إجراء التنظيف والتطهير وفقًا لتوجيهات مراكز السيطرة على الأمراض
- قم بتطهير عربات الجولف وعربات السحب بعد كل استخدام